



Projekt „BePreSel – Lepsze przygotowanie seniorów do życia w zdrowiu”

(ang. "A better Preparation For Senior Life")

nr umowy: KA204-2017-012

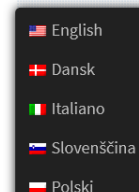
Projekt wsparty przez Unię Europejską - BEPRESEL - lepsze przygotowanie do życia w starszym wieku - zakończył się w dniu 25 września 2019. Cele, które miały zostać osiągnięte w projekcie i same wyniki projektu będą wkrótce opublikowane na stronie internetowej projektu. Strona internetowa będzie dostępna w językach: polskim, angielskim, duńskim, włoskim i słoweńskim.

Osoby otrzymujące nasz biuletyn zostaną bezpośrednio poinformowane o adresie strony internetowej. Strona internetowa projektu dostępna jest pod adresem: www.bepresel.eu



Na stronie internetowej dostępne będą następujące materiały:

1. Opis i cele projektu.
2. Strategie i pomysły jak zachęcić osoby starsze do udziału w szkoleniu z zakresu promocji zdrowego starzenia się, które ma na celu utrzymanie sprawności osób w wieku senioralnym.
3. Program szkoleniowy dla seniorów (składający się z modułów) wraz z materiałami edukacyjnymi, podręcznikiem dla uczestnika szkoleń i programem do pomiaru sprawności w najważniejszych obszarach życia osób w wieku senioralnym (np. balans, siła mięśni, BMI itd.).
4. Podręcznik dla trenerów szkolących osoby starsze, którego celem jest przygotowanie ich do właściwego przekazania i rozpowszechnienia wiedzy na temat zdrowia w środowisku seniorów.
5. Apel skierowany do decydentów zachęcający ich do włączenia się w działania z zakresu promowania aktywnego starzenia się w środowisku osób starszych.
6. Przygotowanie platformy umożliwiającej dostęp do informacji i publikacji naukowych na temat zdrowia w starszym wieku i utrzymywania sprawności w „złotym wieku”.





Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus +

KA204-2017-012

Partnerzy projektu:

1. SOSUAARHUS AARHUS SOCIAL AND HEALTH CARE COLLEGE (AARHUS – DANIA)
2. UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI COLLEGIUM MEDICUM (KRAKÓW – POLSKA)
3. UNIVERSITÀ DELLE LIBERETÀ DEL FVG (UDINE – WŁOCHY)
4. LJUDSKA UNIVERZA PTUJ (PTUJ – SŁOWENIA)
5. AOF SKANDERBORG AFTENSKOLE (SKANDERBORG – DANIA)

Polska strona poświęcona projektowi: <http://www.epi.wl.cm.uj.edu.pl/nauka/BePreSel>



Niniejszy projekt został sfinansowany przy wsparciu Komisji Europejskiej. Niniejsza publikacja [komunikat] odzwierciedla jedynie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.